



## **EVENTO RELAÇÕES AFETIVAS SAUDÁVEIS/2025 AUTOESTIMA E QUALIDADE DE VIDA**

Coordenação: Suely Amorim de Araújo e Valéria Paiva Casasanta Garcia

### **Programação: Campus Uberlândia**

Datas: **11/06/2025** (quarta-feira) e **12/06/2025** (quinta-feira)

**Local: Bloco 5R AB**

**Campus: Santa Mônica**

**Horário: 08h às 18h**

Observação: Todas as atividades do evento **RELAÇÕES AFETIVAS SAUDÁVEIS** ocorrerão no Bloco 5R-AB no campus Santa Mônica, com exceção da Roda de Conversa intitulada: Transformando comportamento em resultados que acontecerá na sala da Divisão de Capacitação-DICAP no Bloco da Fundação de Apoio Universitário-FAU/UFU, no dia 11/06/2025 (quarta-feira) das 14h às 18h.

**Data: 11/06/2025-** (quarta-feira)

**Período da manhã**

**Local: Campus Santa Mônica**

**08:00 às 8:15-Apresentação Cultural**

**Grupo de Choro da hora do almoço-curso de Música/IARTE/UFU**

Nomes dos músicos:

Miguel Borges Lima-Violão

Carlos Augusto Vieira Lisboa-Flauta

José Neto Silva Sampaio-Pandeiro

Gabriel Sousa Lima-Violão

**08:30 às 9:30-Roda de Conversa: A importância da autoestima na saúde emocional e desempenho acadêmico.**

Palestrantes: Rodrigo Scalia, Simone Neves e Lourdes Maria Campos Corrêa

Público-alvo: Comunidade acadêmica e comunidade externa.

Mediadora: Valéria Paiva Casasanta Garcia

09:30 às 10:00-Momento de perguntas.

Nesse intervalo será oferecido o lanche.



## **Período da tarde**

### **14:00 às 18:00-Roda de conversa: Transformando comportamento em resultados**

Palestrante: Frank José Silveira Miranda

Local: Sala da Divisão de Capacitação-DICAP/UFU-Bloco da Fundação de Apoio Universitário-FAU

Público-alvo: Coordenadores de curso de graduação e pós-graduação, docentes e Secretários(as).

Mediadora: Milene Dias Carneiro

**Data: 12/06/2025-(quinta-feira)**

## **Período da manhã**

### **08:00 às 09:30-Roda de Conversa: O afeto adoecido nos transtornos alimentares: anorexia, bulimia e compulsão alimentar.**

Palestrantes: Marina Rodrigues Barbosa (confirmada) e Luíz Márcio Lima (confirmado).

### **9:30 às 10:00-Debate com os(as) convidados(as)**

Mediadora: Rossilda Aparecida Silva

Público-alvo: Comunidade acadêmica e comunidade externa.

### **10:00 às 11:00-Palestra: Estudantes com necessidades educacionais especiais: autoestima e inclusão social no ensino superior.**

Palestrante: Eliamar Godoi

### **11:00 às 11:20-Momento de perguntas**

Mediadora: Michele Aparecida Xavier Falco

Público-alvo: Comunidade acadêmica e comunidade externa.

## **Período da tarde**

### **14:00 às 15:00-Palestra: Quando o corpo fala, da dor que se cala!**

**O impacto das violências na autoestima e qualidade de vida das mulheres.**

**Palestrante: Shirley Silmara de Freitas Mello**

### **15:00 às 15: 20-Momento de perguntas**

Mediadora: Maria Amélia Chamma Maximiano

Público-alvo: Comunidade acadêmica e comunidade externa.



**15:30 às 16:00-Exercício Cênico sobre autoestima e qualidade de vida**

Público-alvo: Comunidade acadêmica e comunidade externa.

**16:00 às 16:30-Dança Circular**

O grupo “Flores de Minas-Dança Circular”

Focalizadora: Vânia Arantes

**Programação: Campus Pontal**

**25/06/2025 Festa Junina da PROAE**

Cardápio especial e decoração no R.U.

**Correio Elegante do R.U.**

Mediadoras: Thayná de Oliveira Carvalho (DIVRU), Polyana Alvarenga Matumoto (DISAU) e monitoras (discentes): Maria Clara Martins Segatto ; Rutiele dos Santos Souza

Horário: almoço Local: R.U.

Quadrilha da PROAE Mediadoras: Fernanda Rodrigues de Souza (DIESU) e monitoras (discentes): Maria Clara Martins Segatto ; Rutiele dos Santos Souza .

Horário: 13:15

Local: Saguão do R.U

**26/06/2025 Mesa Redonda: “Qualidade de vida e auto-estima no contexto universitário”**

Convidadas: Thayná de Oliveira Carvalho (DIVRU), Polyana Alvarenga Matumoto (DISAU) Luciana Karen Calábria (Docente Bio)

Mediadora: Rosianie Aparecida Oliveira da Silva (Discente)

Horário: 09:00h Local: Auditório 3

**CineDebate: Filme: “A Lista da Minha Vida”**

Mediadora: Polyana Alvarenga Matumoto (DISAU)

Horário: 14:00h Local: Auditório 3

**27/06/2025 Aula especial FELICIDADE**

Mediadora: Polyana Alvarenga Matumoto (DISAU)

Horário: 11:30h Local: Auditório 2

OBS: Lançamento das inscrições para o I Festival TeMPo do Pontal, durante todo o evento



**Programação: Patos de Minas**

**Data: 26/06/2025**

**Horário: 14:00 às 16:00**

**Ação: Mesa redonda intitulada: "Saúde mental na vida universitária: para além da responsabilização individual, uma questão política social e institucional"**

**Participantes da Mesa Redonda:**

Discente UFU: Adilson Alves Bezerra Junior

Docente UFU: Prof. Dr Diego de Brito Piau





**(34) 3230-9558 [disau@proae.ufu.br](mailto:disau@proae.ufu.br)**